

La santé mentale reste un sujet tabou, qui inquiète, effraie et ce depuis des siècles. N'a-t-on pas longtemps traité de « fous » des personnes souffrant de troubles psychiques, qui, quand elles sont hospitalisées, sont « *internées à l'asile* » ?

Selon des statistiques de 2016 de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), « *le trouble affectif bipolaire touche environ 60 millions de personnes à travers le monde* ».

Et il y a désormais une « *Journée mondiale des troubles bipolaires* », le 30 mars.

Les personnes bipolaires sont comme des équilibristes, tantôt stables sur le fil de leur vie, tantôt acrobates exaltés, tantôt désespérés face à leur vide intérieur.

Un homme vivant avec le trouble bipolaire se raconte ... Progressivement, il va voir sa vie passer de l'ombre à la lumière.

Franca Rossi

Une vie avec « ça »

Bipolaire, l'air de rien